



**UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**MEDICINA ANCESTRAL Y PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA
EL RESFRIADO COMÚN EN EL CANTÓN SARAGURO, LOJA. 2017**

**Proyecto de investigación
previa a la obtención del título de
Licenciado en enfermería**

AUTORES: Erick Joaquín Bravo Caguana
CI: 0150092617
Manuel Pachacamac Cartuche Saca
CI: 1104291909

DIRECTOR:
Dr. Carlos Eduardo Arévalo Peláez
CI: 0103417358

ASESORA:
Mgt. Narcisa Eugenia Cumandá Arce Guerrero
CI: 0300661121

**CUENCA – ECUADOR
2018**

RESUMEN

Antecedentes: en la actualidad se conserva su cultura y el uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes. Numerosos estudios se han realizado con el fin de obtener información sobre las plantas para usarlas como base para desarrollar fármacos, pero no enfatizan la riqueza cultural de los pueblos indígenas.

Objetivo: Describir la medicina ancestral y las plantas medicinales utilizadas para el resfriado común en el cantón Saraguro.

Metodología: es un estudio cuali-cuantitativo, se han entrevistado a profundidad a 5 personas de sabiduría hasta saturar la información, y para el cuantitativo se aplicaron encuestas TRAMIL validada en otros estudios y modificada por los autores de la presente investigación, la muestra la componen 107 personas de sabiduría de la comunidad.

Resultados: la comunidad “Las Lagunas” posee una alta proporción de personas católicas y en constante actividad laboral, existe un total de 9 plantas medicinales usadas para tratar el resfriado, las cuales tienen su particularidad en la preparación, las cuales son: infusión, zumo, frotación y vaporización, la preferencia de su uso depende de factores económicos, sociales y étnicos; además observamos que la medicina convencional no se encuentra aislada y ambas ciencias comparten conocimientos e información para brindar un mejor cuidado.

Conclusión: Con la presente investigación, se demostró que los moradores, dependen considerablemente de la Medicina Ancestral para mantener su salud física y mental usando plantas; pero a su vez ellos no descartan la posibilidad de necesitar atención médica en su porvenir.

Palabras clave: MEDICINA ANCESTRAL, PLANTAS MEDICINALES, RESFRIADO COMUN.

ABSTRACT

Background: at present, its culture and the use of medicinal plants to treat common diseases are preserved. Numerous studies have been carried out in order to obtain information about the plants to be used as a base to develop drugs, but they do not emphasize the cultural richness of the indigenous peoples.

Objective: To describe the ancestral medicine and the medicinal plants used for the common cold in the Saraguro canton.

Methodology: it is a qualitative-quantitative study, 5 people of wisdom have been interviewed in depth to saturate the information, and for the quantitative TRAMIL surveys validated in other studies and modified by the authors of the present investigation, the sample is composed 107 people of wisdom from the community.

Results: the community "Las Lagunas" has a high proportion of Catholics and in constant working activity, there is a total of 9 medicinal plants used to treat the cold, which have their particularity in the preparation, which are: infusion, juice , rubbing and vaporization, the preference of its use depends on economic, social and ethnic factors; we also observe that conventional medicine is not isolated and both sciences share knowledge and information to provide better care.

Conclusion: With the present investigation, it was demonstrated that the residents depend a lot on the Ancestral Medicine to maintain their physical and mental health using plants; but at the same time they do not rule out the possibility of needing medical attention in their future.

Key words: ANCESTRAL MEDICINE, MEDICINAL PLANTS, COMMON COLD.



ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN	2
ABSTRACT	3
CAPÍTULO I.....	14
1.1 INTRODUCCIÓN	14
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
1.3 JUSTIFICACIÓN.....	18
CAPÍTULO II.....	19
2.1 FUNDAMENTO TEÓRICO	19
2.1.1 Estado del Arte.....	19
2.2 Marco Conceptual.....	24
CAPÍTULO III.....	29
3. OBJETIVOS.....	29
3.1 Objetivo general.....	29
3.2 Objetivos específicos	29
CAPÍTULO IV	30
5.1 DISEÑO METODOLÓGICO	30
4.1.4 Criterios de inclusión y exclusión.....	30
4.1.5 Operacionalización de variables (Ver Anexos).....	31
4.1.6 Categorización de variables (Ver Anexos)	31
4.1.7 Métodos técnicas e instrumentos	31
4.1.8 procedimiento	31
4.1.9 Plan de tabulación de los datos	31
4.1.10 Aspectos éticos	32
CAPÍTULO V	33
5.1 ANÁLISIS CUANTITATIVO	33
5.2 ANÁLISIS CUALITATIVO	43
CAPÍTULO VI	53
6. Discusión de resultados	53
CAPÍTULO VII	58
7. Conclusión y recomendaciones.....	58
CAPÍTULO VIII	60
Bibliografía	60
CAPÍTULO IX (Anexos)	65



ÍNDICE DE GRAFICOS Y TABLAS

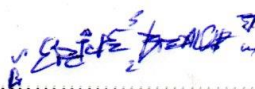
Tabla referencial N° 1	21
Tabla referencial N° 2.....	22
Tabla de resultados N° 1.....	33
Gráfico de resultados N° 1	35
Gráfico de resultados N° 2.....	36
Gráfico de resultados N° 3	37
Tabla N° 2	38
Tabla N° 3	39
Tabla N° 3.....	40
Gráfico de resultados N° 4	41
Gráfico de resultados N° 5.....	42
Diagrama N° 1.....	43
Diagrama N° 2.....	45
Diagrama N° 3	48
Diagrama N° 4.....	50

**LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN EN EL
REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

Erick Joaquín Bravo Caguana en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación "MEDICINA ANCESTRAL Y PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL RESFRIADO COMÚN EN EL CANTÓN SARAGURO, LOJA. 2017.", de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este proyecto de investigación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 114 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 10 de julio 2018


.....
Erick Joaquín Bravo Caguana
CI: 0150092617

CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Yo, Erick Joaquín Bravo Caguana, en calidad de Autor del proyecto de investigación con el título: "MEDICINA ANCESTRAL Y PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL RESFRIADO COMÚN EN EL CANTÓN SARAGURO, LOJA. 2017"; certifico que los contenidos expuestos en la presente investigación tales como opiniones, ideas, contenidos son de exclusiva responsabilidad del autor.

Cuenca, 10 de julio 2018



.....
Erick Joaquín Bravo Caguana
CI: 0150092617

**LICENCIA Y AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN EN EL
REPOSITORIO INSTITUCIONAL**

Manuel Pachacamac Cartuche Saca en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del proyecto de investigación "MEDICINA ANCESTRAL Y PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL RESFRIADO COMÚN EN EL CANTÓN SARAGURO, LOJA. 2017.", de conformidad con el Art. 114 del CÓDIGO ORGÁNICO DE LA ECONOMÍA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN reconozco a favor de la universidad de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad de Cuenca para que realice la publicación de este proyecto de investigación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 114 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 10 de julio 2018



Manuel Pachacamac Cartuche Saca
CI: 1104291909

CLÁUSULA DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Manuel Pachacamac Cartuche Saca, en calidad de Autor del proyecto de investigación con el título: "MEDICINA ANCESTRAL Y PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA EL RESFRIADO COMÚN EN EL CANTÓN SARAGURO, LOJA. 2017"; certifico que los contenidos expuestos en la presente investigación tales como opiniones, ideas, contenidos son de exclusiva responsabilidad del autor.

Cuenca, 10 de julio 2018



Manuel Pachacamac Cartuche Saca
CI: 1104291909

DEDICATORIA

La presente investigación que se muestra a continuación está dedicada a todas aquellas personas que deseen conocer sobre la riqueza cultural y natural de nuestros pueblos indígenas del Ecuador, también es dedicado a mis padres, hermanos y demás familiares, que me han apoyado siempre desde el principio, motivándome y permitiéndome que siga adelante con mi instrucción, del mismo modo quisiera agradecer a mi Dios por ser el soporte de mi día a día y brindarme la sabiduría necesaria, y finalmente quisiera agradecer a los docentes de la Carrera de Enfermería debido a que con su colaboración hicieron posible el estudio.

Erick Joaquín Bravo Caguana.



DEDICATORIA

Esta investigación la dedico a todas las personas quien han sido apoyo esencial en el transcurso de mi formación, en especial a mis padres y hermanos quienes fueron cimientos sólidos donde pude apoyarme y levantarme cuando las adversidades y dificultades me hicieron decaer, por enseñarme con ejemplos el valor del trabajo duro, el esfuerzo y la perseverancia, mis compañeros donde con apego y camaradería aprendimos a superarnos y mejorar como personas en proceso de formación profesional.

Manuel Pachacamac Cartuche Saca.



AGRADECIMIENTO

Agradezco a las personas de la comunidad “Las Lagunas” por su tan grata acogida y colaboración, agradezco a mis padres y a mis hermanos que me apoyan, a los docentes de la Carrera de Enfermería por ser parte fundamental para el desarrollo de la investigación, y también al compañero Manuel Cartuche que fue una parte fundamental en la elaboración de este estudio.

Erick Joaquín Bravo Caguana.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad de Cuenca por darnos un modelo de formación ejemplar, a la asesora de tesis Lcda. Narcisa Arce Guerrero, y al director de tesis Dr. Carlos Arévalo por brindarnos el apoyo y ser guías en la esta recta final de nuestra formación académica, a mis familiares, hermanos y amigos quienes siempre estuvieron dispuestos a ayudarnos en la elaboración de este proyecto, a las personas de sabiduría de la comunidad quienes incondicionalmente nos brindaron la información tan importante que hizo posible la presente investigación, finalmente a mi compañero y amigo Erick Bravo quien fue parte fundamental del presente estudio.

Manuel Pachacamac Cartuche Saca

CAPÍTULO I

1.1 INTRODUCCIÓN

En la actualidad no existen registros de estudios realizados sobre el uso de las plantas medicinales para tratar el resfriado común en la comunidad “Las Lagunas”, por lo que hemos decidido indagar sobre el tema en una comunidad rural donde es notable las costumbres ancestrales. En el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) se observa que entre los objetivos para mantener la salud a través de la interculturalidad es el orientar al SUMAK KAWSAY, es decir, promover el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades prevalentes, por lo que el Ministerio de Salud Pública (MSP) del Ecuador autoriza y mantiene el contacto con terapeutas tradicionales y promotores de la salud para el intercambio de conocimientos y experiencias sobre el manejo de plantas medicinales.(1)

El saber de las propiedades curativas ha permitido la supervivencia de diferentes culturas apartadas de la civilización donde no hay médicos y los “yerberos”, parteras y curanderas son los únicos encargados en asistir a los habitantes.(2)

De manera ancestral el uso de hierbas como alternativa curativa es reconocido y acogido en algunos países, se implementa como una manera de elevar la calidad de vida de los pobladores, los farmacéutas elaboran medicamentos en colaboración con agrónomos para elaborar cada vez más fármacos.(3)

El MPS da una gran importancia a la costumbre del uso de plantas para curar la gripe principalmente, informa que la Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve la medicina tradicional en la atención de salud para integrarla en los sistemas de salud convencionales mediante el uso de políticas y reglamentos.(4)

Un estudio realizado por Gutiérrez R. en febrero del año 2016 en Venezuela dio a conocer una gran variedad de plantas usadas para tratar la gripe en una comunidad indígena, entre ellas tenemos la manzanilla, limón, eucalipto y yerbabuena, plantas que existen y son usadas también en nuestro país.(5)



Las plantas son y serán la base de nuestra medicina convencional, las cuales continúan en desarrollo, según la OMS un 80% de los habitantes a nivel mundial han utilizado la medicina tradicional, ciertas especies son consideradas de gran importancia por su utilización para elaborar fármacos que son usados para calmar el dolor, como anestésicos, antihipertensivos.(6)

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Ecuador como un país pluricultural multiétnico, tiene una diversidad en etnias lo que lo hace un país rico culturalmente. Existen muchas etnias que tienen conocimientos sobre salud, la utilización de productos naturales para aliviar dolencias y combatir enfermedades como es la cultura del pueblo Saraguro.

Saraguro se ha caracterizado por ser un pueblo milenario con una riqueza cultural única en el mundo, sus creencias y costumbres hacen de este pueblo patrimonio de belleza ancestral.(7)

La lucha constante de este pueblo por mantener sus costumbres e impedir que se pierdan ha sido ardua, desde el mismo momento de la colonización hasta la actualidad con la globalización.

La globalización está afectando de muchas maneras a los habitantes de este pueblo como es el caso en el área de la sanidad; las nuevas formas de tratar las enfermedades con drogas farmacéuticas han logrado disminuir el uso de plantas medicinales utilizadas anteriormente.

En la comunidad de “Las Lagunas” del cantón Saraguro según las creencias y costumbres, es considerada una comunidad indígena. La globalización y la implementación de modernas formas de tratamiento de enfermedades han disminuido la riqueza cultural en el uso de plantas medicinales, utilizadas por generaciones pasadas.

Las plantas medicinales han sido utilizadas antes de que la medicina moderna arraigara en nuestras vidas, era la única forma de sanar enfermedades, por ello hemos visto conveniente recopilar información acerca de la utilización de plantas para sanar una enfermedad como es el resfriado común.

La medicina ancestral lleva milenios formando parte de la cultura de los pueblos y es transmitida de generación en generación, la medicina moderna en algunos casos no toma en cuenta las creencias y costumbres debido que interrumpen con el tratamiento convencional, no olvidemos que se podrían complementar, tanto la medicina moderna y tradicional, permitiendo una mejor relación entre paciente y cuidador. Por ello la importancia de la realización de estudios en esta área.



Luego de lo enunciado, surge la pregunta de investigación: ¿Qué es la medicina ancestral y cuáles son las plantas medicinales utilizadas por las personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas” para tratar el resfriado común?

1.3 JUSTIFICACIÓN

Existen muchas razones por las cuales se debería realizar un estudio dirigido al uso de la medicina ancestral para el tratamiento del resfriado común, por ejemplo, adultos mayores de la comunidad poseen conocimientos empíricos, pero que sirven para curar enfermedades. Para llegar a este tipo de sanación, como herramientas son utilizadas las plantas medicinales.(8)

También la Comunidad de “Las Lagunas” se mantiene debido a su cosmovisión, posee un tipo de cultura diferente en los aspectos de su vida, como es la vestimenta, lengua y costumbres. No es una excepción el área de la salud, como los chamanes que ponen en práctica sus costumbres para aliviar dolencias. Por ello, es necesario un estudio investigativo dirigido a esta comunidad ya que la globalización ha hecho estragos en los últimos años en la práctica de estas formas alternativas de sanar enfermedades. (9)

De esta manera estaremos aportando con nuestro estudio, información científica acerca de la medicina ancestral andina de nuestros pueblos indígenas: como tratan el refriado común desde su cosmovisión al ser un pueblo con muchos conocimientos empíricos ancestrales, y las escasas investigaciones que concreten sobre la utilización de plantas medicinales con el fin de aliviar una enfermedad común como es el refriado, por ello hemos visto necesario la realización de un estudio investigativo con el fin de aportar a la sociedad elementos científicos acerca de este tema.(10)

Como estudiantes de Enfermería hemos visto necesario la realización de una investigación orientada al uso de la medicina alternativa para el tratamiento de enfermedades, ya que la medicina convencional es efectiva, pero no cumple las expectativas de muchos de los pacientes, por ello consideramos llevar a cabo una investigación para obtener un mayor conocimiento acerca del tema, el cual, da la posibilidad de complementar la medicina convencional y mejorar los servicios de salud y bienestar de paciente.

CAPÍTULO II

2.1 FUNDAMENTO TEÓRICO

2.1.1 Estado del Arte

Desde la época prehispánica el hombre estaba propenso a sufrir dolencias, que evitaban que se desarrollara en su entorno, pues en ese tiempo no existía la medicina sintética o artificial. En cambio, el hombre tenía que buscar la manera de aprovechar lo que la naturaleza le ofrece; el descubrimiento de las plantas con poder terapéutico fue el inicio de la farmacoterapia usada hasta el día de hoy, aunque en ciertas poblaciones y comunidades aún se continúa usando las plantas para disminuir el dolor de una manera natural.(15)

Las enfermedades de las vías respiratorias altas son un problema epidemiológico mundial. Debido a la falta de atención médica en el sector rural, las personas emplean plantas para tratar los síntomas, debido a su bajo costo, la gente continúa usándolas; incluso en el sector salud, la atención primaria provee tratamientos caseros para el resfriado común disminuyendo el riesgo de complicaciones como la neumonía. El uso de tilo, eucalipto, limón y otras plantas medicinales pueden reducir los síntomas. (16)

El resfriado común es una enfermedad prevalente de los grupos vulnerables entre ellos los niños menores de 5 años, mujeres embarazadas y mayores de 65 años, siendo lo más importante evitar las complicaciones.(17)

Las vacunas no son suficientes para erradicar el resfriado común ya que en diferentes temporadas del año hay aparición de nuevos virus que afectan el sistema respiratorio, tal es el caso que los gobiernos trabajan cada vez más en la prevención y promoción de la salud, el resfriado común es un factor desencadenante de enfermedades respiratorias y la principal causa de hospitalización en niños con problemas respiratorios.

En el “Hospital del niño Ricardo Gutiérrez” de Buenos Aires, el 7% de las consultas son debidas a resfriado, según el protocolo, se opta inicialmente con fármacos como el paracetamol y el ibuprofeno para reducir los síntomas, los cuales generan un alto costo al año, esto se podría evitar mediante el

empleo de plantas medicinales que tienen muy bajo costo, no tienen efectos secundarios y están al alcance de todos. (18)

En diferentes países, así como el nuestro el uso de plantas medicinales para tratar enfermedades se ha registrado como una práctica común además se implementa al cuidado, prevención y promoción de la salud; los conocimientos y prácticas sobre la forma en la cual se preparan remedios con plantas, se comparte y mejora con la experiencia siendo parte del recurso terapéutico de una comunidad. (19)

En la atención primaria de salud tenemos plantas que se usan para tratar síntomas de la gripe, que según estudios realizados en México en Loma Alta por Cardentey García J., dio a conocer que el geranio y manzanilla son usadas para tratar afecciones respiratorias. En Brasil las plantas medicinales son de vital importancia por la falta de Servicios de Salud en zonas rurales; las plantas se consiguen en farmacias o simplemente se consiguen en los mercados en forma natural. La gripe como un factor desencadenante de neumonía es tratada con manzanilla a manera de infusión, a través de vaporizaciones, este método consiste en la inhalación del vapor liberado en una infusión, esto permite la descongestión nasal y pulmonar eliminando secreciones.(7-8)

Dentro de la medicina natural y tradicional encontramos una variedad de métodos y procedimientos terapéuticos, pero la fitoterapia (terapia mediante el uso de plantas medicinales) es usada con mayor frecuencia por las personas, por la facilidad de obtención y preparación de infusiones, pomadas, ungüentos y cremas que se administran para disminuir los dolores leves. La medicina natural y tradicional tiene el propósito de tratar y evitar enfermedades a través del uso de los recursos naturales que nos armoniza con la naturaleza.(13)

El uso de estas plantas es a nivel mundial, aunque en ciertos casos sus nombres cambian, pero su uso sigue siendo el mismo

En México un estudio botánico dio a conocer la importancia de las plantas medicinales, se estima que entre el 60 y 70% de la población usa plantas para el tratamiento de la gripe o resfriado común. Además su uso es frecuente en

niños menores a 5 años, con enfermedades respiratorias y enfermedades diarreicas (que son causas de morbilidad en los niños) dando buenos resultados, pudiendo llegar a tratar la enfermedad por medio de remedios caseros(15)

La OMS desde 1976, está promoviendo el uso de tratamientos tradicionales y medicina natural, incluso en los programas de salud se emplea las plantas y la acupuntura. Según Cardoso y Cols. En los años 60 se desarrolló investigaciones científicas de las plantas medicinales; en la década de los 70 se inaugura un centro experimental de plantas medicinales “Juan Tomas Roig” cuyo objetivo era el estudio de las plantas en Cuba.(20)

Un estudio etnobotánico realizado en Pinar del Rio, ciudad de la Habana, en donde se entrevistaron a los pobladores de las zonas rurales y urbanas y a los propietarios de centros terapéuticos, se obtuvo 112 plantas medicinales de las cuales en nuestro país también son usadas.(21)

A continuación, presentamos una tabla, en la cual se da a conocer los resultados de un estudio realizado en una ciudad de Venezuela que indica la relación de plantas agrupadas por familia y acción atribuida, es decir la planta se usa para tratar una enfermedad en específico:

Nombre	Acción atribuida
Palma	Dolor de muela
Manzanilla	Gastrointestinales y de la piel
Romero	Dolor de oídos
Tilo	Catarro y afecciones relacionadas con problemas nerviosos
Sauco	Afecciones oftálmicas
Yuca	Gastrointestinales
Cebolla	Asma
Sábila	Hepatitis, hemorroides
Plátano	Catarro, dolor de muelas, hepatitis, afecciones oftálmicas, cáncer
Limón	Asma, catarro

Fuente Importancia de las plantas medicinales en el autocuidado de la salud
Autores: Moreno T.C.

El uso de estas plantas es a nivel mundial, aunque en ciertos casos sus nombres cambian, pero su uso sigue siendo el mismo. En un estudio realizado en Santa Ana de Trujillo-Venezuela, se logró destacar que las enfermedades más frecuentes son gripe (21%), luego fiebre y dolores en diferentes zonas del cuerpo (17% y 21%), entre las plantas más usadas para el tratamientos de las enfermedades mencionadas, se encuentra el Sauco (36,67%) y seguido del Limón (26.67%) y finalmente la manzanilla (20%), la forma más usada y simple fue cocción o infusión.(14)

Numerosos estudios se han realizado con el propósito de destacar la importancia que tienen las plantas en el ámbito de la salud pero una de las mayores investigaciones dedicadas al “Descubrimiento y desarrollo de agentes anticancerígenos derivados de plantas medicinales” estableció la base para el tratamiento de enfermedades con productos naturales en el Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos, realizado por Loaces L. y Rodríguez L. en el cuadro a continuación se observan los fármacos derivados de plantas.(23)

Categoría	Fármaco	Planta medicinal
Antimaláricos	Quinina	Cinchona officinalis
Analgésicos	Codeína y Morfina	Papaver somniferum
Antihipertensivos	Reserpina	Rauwolfia serpentina
Glicósidos Cardíacos	Digoxina	Digitales purpúrea
Anticancerígenos	Taxol	Taxus brevifolia L.

Fuente: Descubrimiento y desarrollo de antígenos derivados de plantas
Autor: Laza L.

Aunque se piense que estas plantas solo sirven como analgésico, también tienen ciertas sustancias que actúan como antibiótico natural, en Argentina se están desarrollando medicamentos antimicrobianos a base de hierbas medicinales que ayudaran a combatir a bacterias resistentes como la E. coli y otras bacterias entéricas.(24)

Debido a que la medicina tradicional o ancestral y la medicina convencional mantienen un vínculo estrecho, tanto en el tratamiento, diagnóstico y

prevención; el Md. Bernat S. en colaboración de sus colegas y profesionales sanitarios elaboraron un texto Vademécum con el fin de modernizar la fitoterapia ajustándose a los conceptos científicos actuales y a los requisitos básicos de seguridad, calidad y eficacia.

En el texto: “FITOTERAPIA, Vademécum de prescripción”, encontraremos la preparación de la planta, la parte que se usará, indicaciones, contraindicaciones...etc. Cabe destacar que en la actualidad el uso de las plantas medicinales ya es reconocido y aplicado por los profesionales de salud como una alternativa para el tratamiento en casa y de un bajo costo.(25)

En la comunidad de San Rafael, ubicada en México, se realizó un estudio etnobotánico que arrojó resultados sobre el nivel de conocimiento que tienen los pobladores sobre la flora medicinal, adquisición de las plantas, como es el uso de las mismas y en que grupos de edades existe un mayor saber. En la adquisición de las plantas nos indican que se encontraron 46 especies de plantas medicinales usadas para tratar diferentes enfermedades, de las cuales el 47.8% se encontraban en hábitat silvestre, 28.2% se cultivaban en huertos y el 23.9% se adquieren en mercados o en puestos de medicina natural. Esto explica que en comunidades rurales existe una mayor dependencia de plantas medicinales además de que se encuentran rodeadas de un entorno vegetal. (26)

El Ing. investigador Zambrano L. Quevedo, provincia de Los Ríos-Ecuador, nos muestra un estudio en el cual determinó que la fuente de información etnobotánica está ubicada en la región central Andina y región amazónica, además destaca la importancia del uso de plantas medicinales para tratar enfermedades en zonas rurales de difícil acceso de las brigadas de atención médica. (28)

2.2 Marco Conceptual

Medicina ancestral

Las prácticas ancestrales en el empleo de los vegetales para tratar enfermedades tienen su origen en la región amazónica y Sierra, el término “Medicina Ancestral” o tradicional, según la OMS la define como a la suma de conocimientos, técnicas y prácticas que se han fundamentado en teorías, creencias y experiencias de aquellas personas pertenecientes a diferentes culturas, con el fin de mantener la salud física y mental.

En el Modelo de Atención Integral de la Salud

Es un complemento importante para el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS), para brindar una atención de excelencia al paciente por parte de los proveedores de salud sin descartar los principios éticos fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.(29)

Plantas medicinales y su origen

Según investigaciones realizadas por Md. Mejia K, en el libro “Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana” define a una planta medicinal a aquellos vegetales como hortalizas y árboles que tienen propiedades curativas que permiten prevenir y curar enfermedades a través del uso en infusiones, ungüentos, cremas vaporizaciones y otros tipos de preparaciones.

Plantas usadas para tratar el resfriado común

Las plantas más comunes y efectivas usadas para tratar el resfriado común en la que la mayoría de autores concuerdan en sus estudios son: el Sauco, el cual se emplean sus hojas para preparar infusiones para reducir los síntomas de la gripe y afecciones bronquiales además tiene propiedades desintoxicantes, purgantes, diuréticos; el Eucalipto se encuentra alrededor del país igualmente sus hojas se usan para infusiones y vaporizaciones que facilitan la eliminación de secreciones, el limón se usa como agregado para las infusiones y tiene una

importante función en el desarrollo del sistema inmune para generar nuevas defensas y combatir el resfriado(30)

Existe un sinnúmero de plantas que son usadas para el tratamiento de enfermedades pero cada una ella tiene diferentes propiedades y diferentes formas de preparación y sus cuidados y observaciones que se deben tener en cuenta debido a que el consumo del tratamiento puede producir efectos secundarios en algunos casos.

Con respecto a su ubicación etnobotánica

La ubicación etnobotánica, es un término usado por técnicos botánicos y por químicos farmacéuticos que hace referencia a la ubicación o terreno donde se encuentra la planta en estado salvaje dentro de la flora de una comunidad, algunos autores mencionan 3 diferentes tipos de ubicación etnobotánica como son:

- Los huertos comunitarios
- En paramos o en cerros
- En bordes de caminos o cerca de corrientes de agua. (31)

El resfriado común

Definición: Una de las enfermedades comunes en la cual se emplean plantas medicinales para contrarrestar síntomas, es el resfriado común, la revista médica ELSIVIER la define como una afección viral leve, que afecta a las vías respiratorias que evoluciona con inflamación de la mucosa nasal y faríngea, produciendo congestión nasal, cefalea, mialgia en algunos casos puede presentar tos productiva y fiebre que no alcanza más de 38°C, normalmente los síntomas desaparecen en una semana sin dejar secuelas.

Epidemiología: es la causa principal en la morbilidad aguda en países subdesarrollados, que es responsable del ausentismo escolar en niños e incluso laboral en personas adultas, según estudios se obtiene que un niño sufren entre 4 a 8 resfriados y en adultos entre 2 a 5, predominando en épocas de invierno. (32)

Fisiopatología

El resfriado común es causado por diversos tipos de virus, generalmente por el rinovirus, los cuales se contraen mediante la aspiración de partículas de fluido de las mucosas conocidas como “*gotitas de Flugger*” que contienen los virus en suspensión, normalmente este tipo de transmisión es más común en escolares; en épocas del año el aire frío que se inspira favorece la entrada del virus, la transmisión se desarrolla en lugares cerrados donde el contacto con otras personas es inminente, esto facilita la difusión del virus y contribuyendo a la contracción de la enfermedad. Inicialmente afecta a la mucosa nasal que aumenta las secreciones y congestiona la cavidad, luego el virus se replica y avanza a la faringe donde produce tos con expectoración, al avanzar a los pulmones y alveolos el virus produce citoquinas que son sustancias químicas que causan cefalea, mialgia y febrícula hasta 38°C. (33)

Diagnostico

El diagnostico se basa en el cuadro clínico que presente el afectado, los exámenes complementarios se encuentran limitados y se emplean únicamente con fines epidemiológicos. El diagnostico diferencia para descartar otras enfermedades que suelen presentar el mismo cuadro como el sarampión y la tosferina.

Manifestaciones clínicas

- Fiebre de 38°C
- Onicofagia
- Rinorrea acuosa. durante los primeros días de haber contraído el virus.
- Tos, estornudos y epifora ocular (producción excesiva de lágrimas)

Tratamiento

El tratamiento para la enfermedad se basa únicamente en el control de los síntomas, mediante el uso de analgésicos, antipiréticos aunque en

algunos casos se emplean también los antitusígenos, antihistamínicos y descongestionantes nasales.

Complicaciones

Las complicaciones son poco frecuentes pero se debe tener precauciones debido a que un resfriado común afecta al sistema inmune dando paso a bacterias y otros virus oportunistas que pueden causar:

- Otitis media Aguda
- Neumonía, en niños, personas de edad avanzada y personas inmunodeprimidas.
- Laringitis
- Bronquitis Aguda

El tratamiento de enfermedades mediante el empleo de plantas medicinales.

Las comunidades rurales e indígenas dependen de las especies de plantas medicinales para mantener su salud, la relación existente entre salud-naturaleza se entiende a través de la práctica por parte de los “Yachak” de la población indígena, quienes cumplen la función de curanderos los cuales preparan las infusiones y zumos, además algunos son administrados de forma tópica y en baños esto con el fin de prevenir y curar enfermedades físicas y mentales que según ciertas culturas, resulta de un desequilibrio espiritual. Por otra parte, los habitantes de diferentes etnias en el Ecuador, poseen conocimientos sobre el uso de plantas para preparar remedios caseros y tratar síntomas leves en su familia o en la comunidad.

Para el resfriado común se usan plantas medicinales existentes dentro de una comunidad, esto quiere decir que la especie, modo de empleo y sus cuidados diferirán según la comunidad indígena. La situación actual y la desinformación desvalorizan este saber y opaca la cultura de las comunidades indígenas. Comúnmente las personas quienes conocen más sobre medicina ancestral, son los adultos mayores, quienes heredan sus conocimientos a las nuevas generaciones. (34)



El Ministerio de Salud Pública (MPS) promueve el uso de plantas medicinales para el tratamiento del resfriado para prevenir la automedicación, como un tratamiento alternativo y complementario a la medicina convencional para favorecer el Modelo de Atención en salud con enfoque intercultural. (35)

Según la opinión de diferentes coordinadores de los centros de salud, concuerdan en que la medicina ancestral debe complementarse a la convencional y lograr ser muy útil si es practicada de manera correcta y responsable. (36)

CAPÍTULO III

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo general

Describir la medicina ancestral y plantas medicinales utilizadas para el resfriado común en la comunidad “Las Lagunas” Saraguro.2017

3.2 Objetivos específicos

1. Describir al grupo de estudio según las variables: edad, religión, nivel de instrucción, residencia, procedencia, ocupación y rol familiar.
2. Identificar las plantas medicinales empleadas para tratar el resfriado común.
3. Determinar la ubicación etnobotánica, preparación de medicamentos naturales, cuidados, recomendaciones de uso y frecuencia.
4. Identificar el nivel de conocimiento de la medicina ancestral y las plantas utilizadas para el tratamiento del resfriado común.
5. Determinar el vínculo que existe entre la medicina convencional y la medicina ancestral en la comunidad de estudio.

CAPÍTULO IV

5.1 DISEÑO METODOLÓGICO

4.1.1 Tipo de estudio: Es un estudio cuali-cuantitativo trasversal, para el enfoque cualitativo se realizó 5 entrevistas a profundidad a personas de sabiduría hasta saturar la información, y para el cuantitativo se aplicó encuestas TRAMIL validada en otros estudios.

4.1.2 Área de estudio: El estudio se llevó a cabo en la comunidad “Las Lagunas” ubicado en el Cantón Saraguro de la provincia de Loja.

4.1.3 Universo y muestra: El universo está representado por 147 personas de sabiduría de la comunidad, capaces de dar información necesaria para llevar a cabo el estudio.

Muestra cuantitativa

Para el cálculo de la muestra se utilizó la fórmula para universo finito, prevalencia del 50 % con margen de error del 5% y nivel de confianza del 95%, siendo la población de 147 adultos, determinando una muestra de 107 personas a encuestar.

$$n = \frac{p \cdot q \cdot z^2}{e^2}$$

Muestra cualitativa

Para el enfoque cualitativo se tomó una muestra selectiva, y realizamos entrevistas a profundidad individuales a 5 personas de sabiduría, con un amplio conocimiento ancestral sobre el uso de las plantas medicinales.

4.1.4 Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de Inclusión

- Personas de sabiduría pertenecientes a la comunidad “las Lagunas” que han firmado el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión

- Personas de sabiduría que no estén dispuestos para dar información.
- Personas de sabiduría que no pertenecen a la comunidad de estudio.

4.1.5 Operacionalización de variables (Ver Anexos)

4.1.6 Categorización de variables (Ver Anexos)

4.1.7 Métodos técnicas e instrumentos

- **Método:** descriptivo
- **Técnicas:** en el estudio se utilizó dos técnicas que facilitaron la recolección de la información, encuestas y entrevistas a profundidad a un grupo focal.
- **Instrumentos:** Para conocer que plantas medicinales son usadas comúnmente, se realizó una encuesta de TRAMIL que es “Programa de investigación aplicada a la medicina popular del Caribe”. La encuesta se aplicó a 107 personas adultas de la comunidad.

Para el enfoque cualitativo realizaremos 5 entrevistas a profundidad.

4.1.8 procedimiento

Autorización: para la realización del estudio se solicitó el permiso del “Cabildo” es decir al presidente de la comunidad, a quien se le entregó una solicitud para el desarrollo de la investigación donde consta el propósito del estudio, los participantes y la información que se solicitara.

Capacitación: para la investigación hemos tenido en cuenta la revisión bibliográfica como la fuente de información previa al estudio que sirvió de base para nuestro estudio, además contamos con las asesorías que implementan la metodología de del proyecto que se realizó.

Supervisión: nuestra investigación fue supervisada por el doctor Carlos Arévalo, el cual tiene experiencia en dirigir estudios de investigación, y fue asesorado por la Licenciada Narcisa Arce Guerrero quien contribuyó de manera directa con el desarrollo de la investigación durante todo el periodo.

4.1.9 Plan de tabulación de los datos

Los datos obtenidos de las encuestas y entrevistas realizadas se han digitalizado y analizado mediante el programa estadístico SPSS versión 22, se optó por realizar un análisis descriptivo de las variables ordinales y nominales mediante la frecuencia, porcentajes, gráficos de barra simples y pasteles.



Para la investigación cualitativa se reflexionó sobre el tema a investigar, las entrevistas realizadas a profundidad fueron transcritas literalmente a Word (txt), el mismo que se usó posteriormente para el análisis con el programa Atlas.ti. Se recolectó el contenido importante a investigar incluyendo la descripción del ambiente observado.

4.1.10 Aspectos éticos

En el estudio que realizamos, no se puso en riesgo la salud y se mantuvo la confidencialidad de los participantes en el estudio, tampoco su privacidad, se informó previa a la encuesta y entrevista sobre el propósito del estudio, no se obligó a la persona cooperante a brindar la información.

CAPÍTULO V

RESULTADOS

5.1 ANÁLISIS CUANTITATIVO

En este capítulo se muestran a continuación los resultados obtenidos en la investigación, de una manera ordenada y relacionada con los parámetros, frecuencias y criterios; que permiten evidenciar y poner a conocimiento del lector e investigador el propósito del estudio.

Tabla N°1

Distribución según edad, nivel de instrucción y religión, de 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro, 2017

EDAD	N°	%
= 18	4	3,3
19 - 24	28	22,8
25 - 30	22	17,9
31 - 36	24	19,5
37 - 42	7	5,7
43 - 48	10	8,1
49 - 54	2	1,6
55 - 60	6	4,9
61+	4	3,3
TOTAL	107	100,0
NIVEL DE INSTRUCCIÓN	N°	%
Primaria completa	6	5,6
Secundaria completa	96	89,7
Educación superior	5	4,7
TOTAL	107	100,0
RELIGION	N°	%
Católica	103	96,3
Otros	4	3,7
TOTAL	107	100,0

Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche



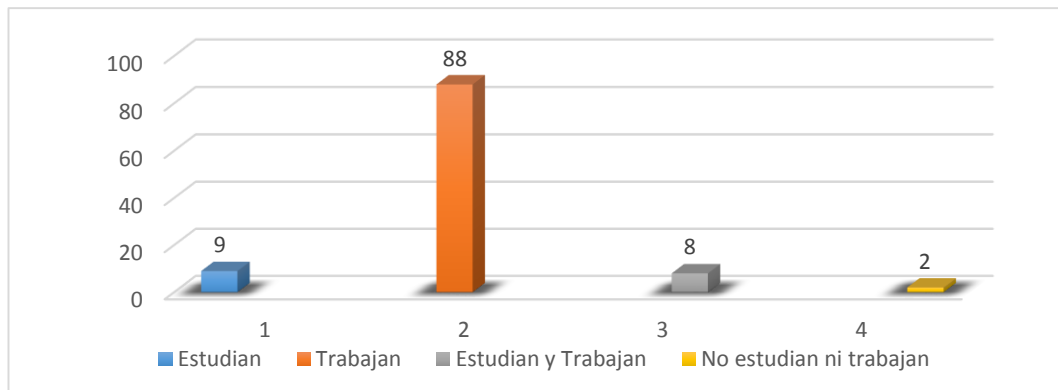
Con respecto a la tabla N° 1 en la variable edad, se obtiene que, hay una mayor frecuencia en el grupo de edades entre 19 a 24 años que corresponde al 22.8% de la población total encuestada y la menor frecuencia son de edad avanzada, correspondiendo a un 3.3%. Se ha alcanzado a encuestar un total de 107 personas que corresponde al 100% de la muestra.

En el nivel de instrucción se observa que el 5.6% de la muestra han terminado únicamente la escuela, es decir la primaria completa, el 89,7% corresponde a 96 encuestados que han completado secundaria; durante la recolección de datos, se logró encuestar a 5 personas de profesión es decir que tienen un título de educación superior que corresponde al 4,7% del total de la muestra.

En la variable religión que profesan, el 96.6%, son de religión católica siendo un total de 103 personas, y solo 4 corresponden al 3.7% eligieron en otro tipo de religión, es decir aquellas personas que manifestaron que creen en un ser superior ancestral u en otros dioses.

Gráfico N° 1

Distribución según ocupación, de 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro, 2017

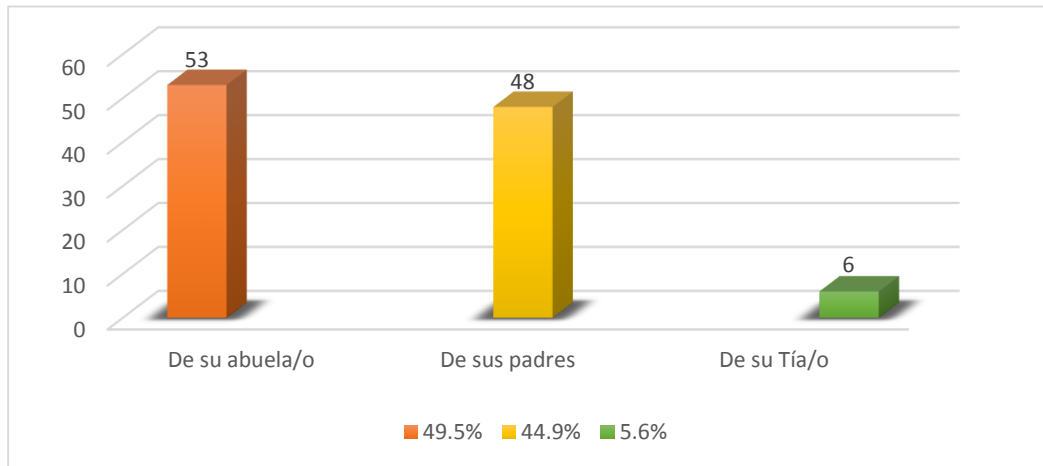


Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)
Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

De los 107 encuestados, 9 personas únicamente estudian pero no trabajan, que corresponde al 8.4%, 88 personas que es el 82.2% se dedican únicamente a trabajar pero no estudian, de las cuales durante la encuesta supieron manifestar que trabajan en el centro de la ciudad, otras se dedican a la agricultura, tienen negocios propios y personas que laboran en otras ciudades cercanas; 8 personas trabajan y estudian a la vez que es el 7.4%, y personas que no estudian ni trabajan 2 habitantes que es el 1.8%.

Gráfico N° 2

Distribución según la fuente de adquisición de conocimientos ancestrales, de 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro, 2017

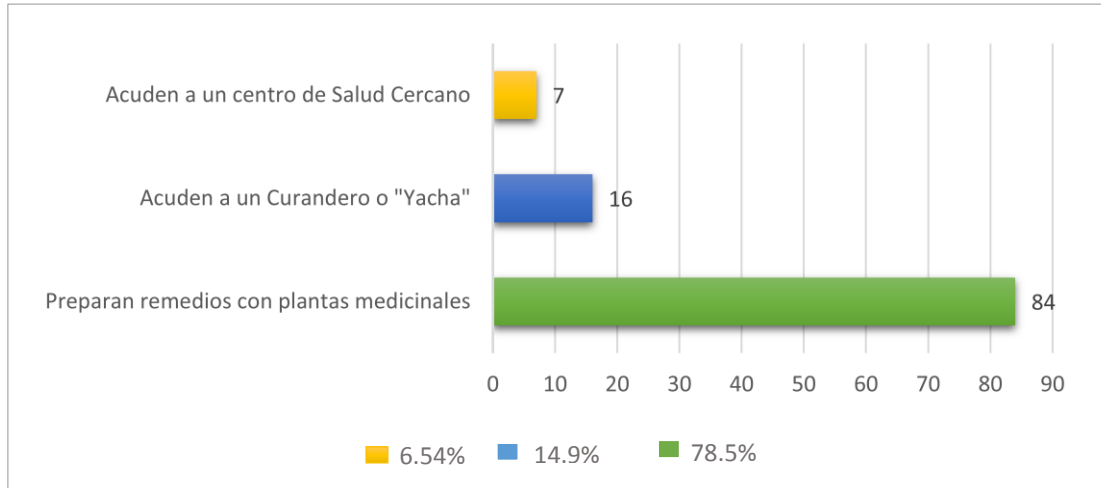


Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)
Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

En el grafico N°2 observamos de una manera más simplificada y ordenada los resultados obtenidos sobre la variable adquisición de conocimientos, tenemos que el 49.5% de encuestados obtuvieron los conocimientos sobre cómo usar las plantas medicinales para tratar el resfriado común se sus abuelos o abuelas, el 44.9% adquirieron los conocimientos de sus padres durante el transcurso de su vida, y solo un 5.6% de sus tíos o tías.

Gráfico N° 3

Distribución de 107 personas de la comunidad de “Las Lagunas” según a donde acuden al contraer resfriado común, Saraguro. 2017



Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

En el grafico N° 3, hace referencia a donde acuden los habitantes de la comunidad en el caso de contraer resfriado común, el 6.54% respondieron que acuden al centro de salud más cercano, 16 personas que representa el 14.8%, acuden a un “Yachak” o curandero, y el 78.5% preparan remedios con las plantas que están a su alcance. Esto significa que hay una mayor prevalencia que priorizan el uso de plantas medicinales para tratar un resfriado.

Tabla N°2

Respuestas según la ubicación etnobotánica de las plantas utilizadas por las 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017

UBICACIÓN ETNOBOTÁNICA	N°	%
-Encuentra las plantas medicinales en el huerto	90	58,8%
-Encuentra las plantas medicinales fuera de la casa	41	26,8%
-Encuentra las plantas medicinales en los cerros	22	14,4%
Total	153	100,0%

Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

En el cuadro que se presenta se observa una diferencia con respecto a los anteriores que son 107 personas de sabiduría, aquí se visualiza 153 ya que en la variable de “ubicación etnobotánica” existe la posibilidad de respuesta múltiple.

Con respecto a la ubicación etnobotánica, es decir al lugar en donde se encuentra las plantas, en su estado salvaje o en puestos de venta de plantas medicinales. Observamos que 90 respuestas indican que encuentran las plantas medicinales en su propio huerto representado por el 58,8%, 41 respuestas manifiestan que consiguen las plantas fuera de la casa es decir, las adquieren en los mercados, en puestos de medicina natural o recurren a los vecinos quienes facilitan las plantas medicinales, corresponde al 26,8% y finalmente observamos que 22 recolectan plantas en los cerros y paramos cercanos debido a que la zona se encuentra rodeada de flora medicinal respuesta que significan el 14,4%.

Tabla N°3

Respuestas según la especie de planta utilizada por las 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017

Plantas Medicinales	N	Porcentaje
Manzanilla	33	11,8%
Limón	80	28,7%
Eucalipto	83	29,4%
Sauco	61	22,2%
Otras plantas para tratar la gripe	22	7,9%
Total	279	100,0%

Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

De acuerdo al tipo de planta que las personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas” usan con mayor frecuencia para tratar el resfriado común, se puede observar que es el eucalipto con el 29,4%, seguido del limón con el 28,7%, luego tenemos el sauco con el 22,2%, la manzanilla rara vez es usada para la preparación de remedios contra la gripe, pero el 11,8% de respuestas lo indican y finalmente ya que solo 33 personas eligieron la manzanilla y finalmente 7,9% usan otras plantas que se encuentran fuera de las posibles respuestas de las cuales son: el tilo o “**Sauco Blanco**”, el berro, verbena, el Paico, la Menta y la Ruda.

Tabla N°4

Distribución según la frecuencia de uso de plantas medicinales por las 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017

Frecuencia	N°	%
Cada semana	4	3,7
Cada Mes	25	23,4
Cada Seis meses	50	46,7
Cada año	28	26,2
Total	107	100

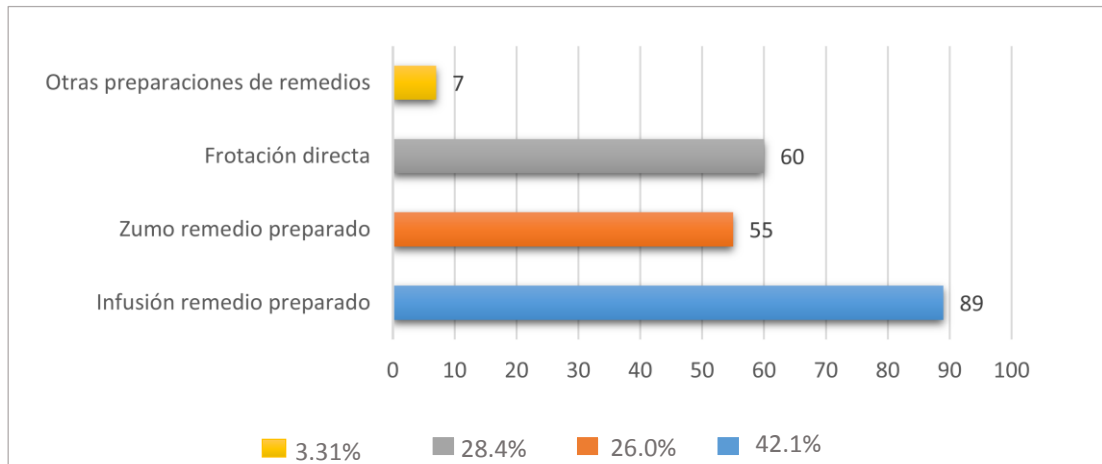
Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

En lo referente a la frecuencia de uso de las plantas medicinales las 107 personas de sabiduría responden que el 46,7% utilizan cada seis meses, 26,2% responde cada año, el 23,4% cada mes y solo el 3,7% ocupan las plantas cada semana.

Gráfico N° 4

Distribución según forma de preparación del remedio para el tratamiento del resfriado común por las 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017



Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

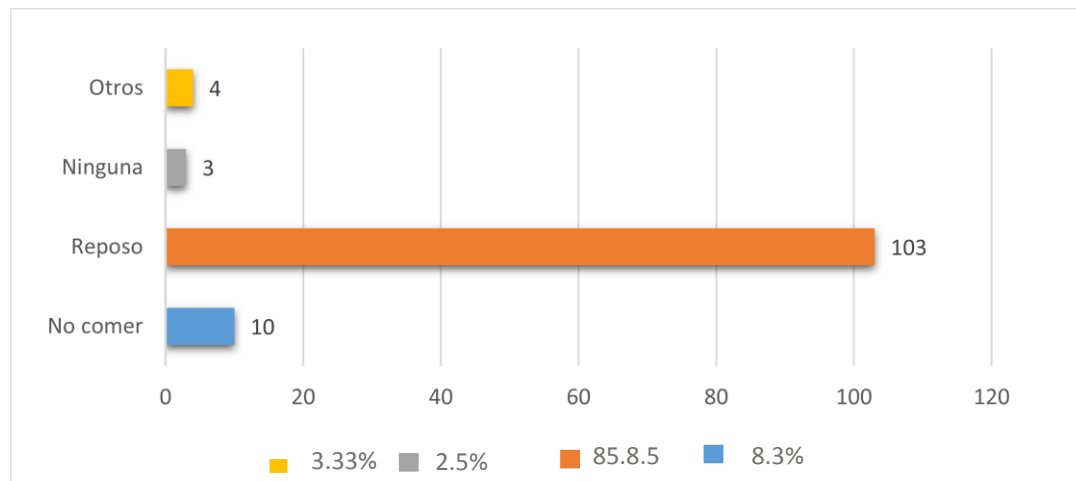
Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

En el gráfico N° 4 se obtienen los siguientes resultados en tanto a la forma o manera de preparación de los remedios elaborados con plantas para combatir el resfriado común:

Vemos que 89 personas prefieren consumir el remedio preparado a manera de infusión ya que no depende de demasiado tiempo y mantiene las propiedades curativas de la planta, 60 personas además de la infusión, usan la frotación directa de las plantas de eucalipto, menta o el berro; 55 personas prefieren el zumo de plantas o el fruto de las mismas y 7 personas supieron manifestar que usan otras formas de preparación de remedios caseros como por ejemplo, las vaporizaciones con manzanilla y eucalipto y la colocación de la planta triturada cubierta con tela y colocada sobre las extremidades en forma de paños para disminuir la fiebre y eliminar el dolor muscular

Gráfico N° 5

Distribución según las recomendaciones luego del uso de un remedio por las 107 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro, 2017



Fuente: Formulario de recolección de datos (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

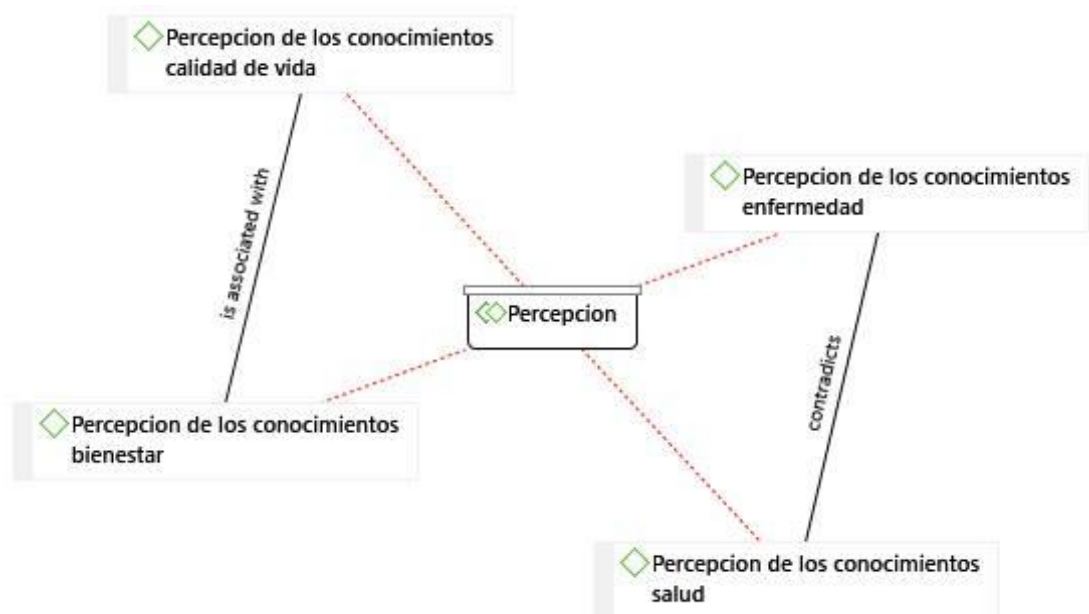
En el grafico se observa los resultados sobre la variable recomendaciones y cuidados luego de haber consumido un remedio preparado con plantas medicinales. Esta es una pregunta con opción de elegir varias respuestas; tenemos que 103 personas de 107 recomiendan el reposo, 10 personas recomiendan no comer, 3 personas ninguna y 4 personas recomiendan otros cuidados como, por ejemplo: evitar cambios bruscos de temperatura, un baño de agua caliente antes de descansar, evitar consumir bebidas alcohólicas y evitar cualquier ambiente contaminado.

5.2 ANÁLISIS CUALITATIVO

Todos los pueblos tienen sus creencias, costumbres y una percepción propia sobre su salud y como cuidarla, a continuación, se dará conocer el análisis sobre el tema en base a los conocimientos ancestrales de aquellas personas de sabiduría, a quien hemos entrevistado, sobre cómo tratar una enfermedad usual como es el refriado común.

Diagrama N°1

Percepción de salud, enfermedad, bienestar y calidad de vida de 5 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017



Fuente: Entrevistas a profundidad (2017)
Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

- **Salud.** - La comunidad de “Las Lagunas” es un pueblo con amplio conocimiento sobre la salud, su bienestar físico y mental, con ausencia de afecciones y enfermedades va estrechamente relacionado con su nutrición.

“Yo cuido mi salud mucho porque ahora voy conociendo cómo debo cuidarme en la parte de la alimentación, sin químicos y me siento muy bien de salud, más de comer lo que me gusta, yo como lo que necesito, yo antes comía lo que me daba ganas, pero ahora he permitido comer una manera

diferente y me siento muy bien, muy saludable” (María Clotilde Macas Quizhpe).

Las 5 personas de sabiduría entrevistadas relatan que la mejor manera de cuidar su salud, es alimentándose bien; es decir que en la actualidad las personas jóvenes de nuevas generaciones, adquieren enfermedades más a menudo, debido a que su organismo no tiene suficientes defensas ocasionado por una nutrición deficiente. Los alimentos basados en vegetales, legumbres y tubérculos cultivados en huertos caseros de la misma comunidad, son mucho más sanos a diferencia que los que se adquieren en mercados, que son cultivados mediante el uso de funguicidas, insecticidas y plaguicidas que perjudican su salud.

- **Enfermedad.** – las 5 personas de sabiduría perciben la enfermedad del resfriado común como un factor externo no relacionado con microorganismos, para los entrevistados el resfriado común es ocasionado por un factor climático relacionado con el frío.

“Da por el frío y también por desequilibrios energéticos y los problemas que tienes y es contagioso” (María Angelita chalan).

También refieren que otra de las causas del resfriado común no viene solo de un aspecto físico y externo también por la espiritualidad como desequilibrios energéticos, la parte de la espiritualidad es muy importante para los habitantes de la comunidad por que hacen hincapié que la enfermedad está muy relacionada con aspectos energéticos de cada individuo.

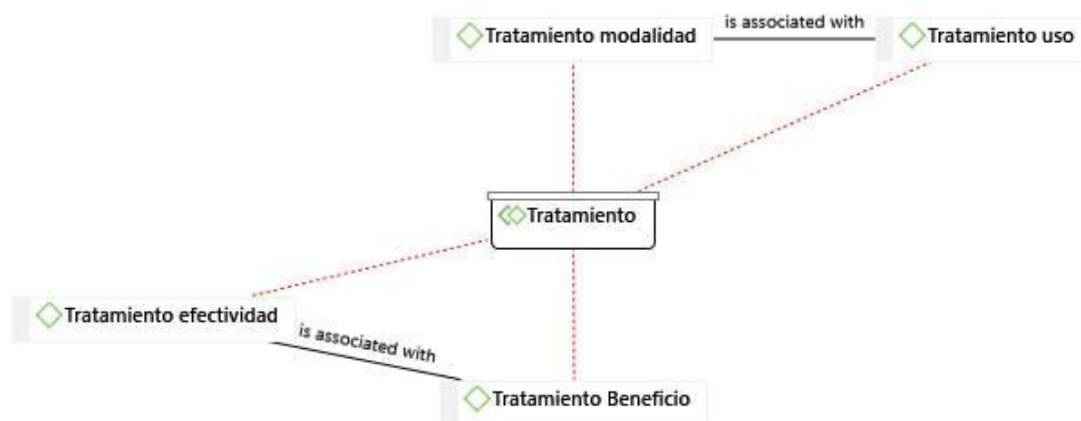
- **Bienestar y calidad de vida.** – las 5 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas” relacionan el bienestar con la calidad de vida, tomando en cuenta que una enfermedad afecta de forma negativa al bienestar de una persona reduciendo así su calidad de vida, esto evita su desempeño de sus funciones en la sociedad.

“Está afectando mucho la calidad de vida de las personas dependiendo del sistema inmunológico cuando está bajo defensas adquiere esto, si alguien esta con problemas personales se bajan las defensas y está predispuesto a adquirir esta enfermedad” (María Angelita chalan).

Los problemas personales se consideran como un factor que genera “desequilibrios energéticos” dando como resultado un organismo inmuno-deprimido por lo cual la persona esta predispuesta a adquirir enfermedades.

Diagrama N°2

Tratamiento, efectividad, beneficio, modalidad y uso de las plantas medicinales por 5 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017.



Fuente: Entrevistas a profundidad (2017)

Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

- **Modalidad y Usos.** - Se refiere al modo de empleo de las plantas medicinales para combatir la sintomatología del resfriado común. De las 5 personas de sabiduría entrevistadas, cada una tiene su peculiaridad en el uso de plantas, pero además de conocer tratamientos, refieren que la mejor forma de combatir con esta enfermedad, es la prevención.

A través de los años, la forma de usar las plantas medicinales han estado en constante cambio lo que permitió un perfeccionamiento en cada una de sus prácticas de los entrevistados, cada persona tiene un diferente punto

de vista en relación a los procedimientos destinados a la forma más conveniente de preparación con el fin de aprovechar al máximo las propiedades medicinales de la flora medicinal, sin embargo el procedimiento de preparación coincide con otros estudios ajenos al área investigada.

“Pienso que es mejor prevenir la gripe antes que tratarle, yo prevengo con tabaco tostado y molido en otras partes le llaman rape, que se usa como un inhalador en la nariz y limpia las vías respiratorias” (Inti Raymi Lozano Chalan).

Otras personas entrevistadas utilizan las plantas en forma de infusión que, según su criterio, no pierden sus propiedades medicinales; otro método son las frotaciones que consiste en tomar una porción del producto vegetal y friccionar manualmente en regiones corporales afectadas; un método efectivo para eliminar la flema pulmonar es la vaporización, este método radica en la inhalación del vapor de una infusión; y por último el consumo del zumo de algunas plantas o frutos.

“Vaporización de manzanilla, se tapa con una manta y se inhala el vapor de eucalipto, también infusión de paico verbena, con el zumo de un limón” (María Cleotilde Macas Quizhpe).

La vaporización y la infusión son los métodos más utilizados para tratamiento del resfriado común, seguido de otra técnica como los brebajes, que consiste en el zumo de diferentes hierbas y frutos.

“Para la gripe le hago hervir el limón en el agua con raíz de la malva blanca berro verbena la canchalagua cerraja borrajas todo le pongo picado me tomo con medio limón y miel de abeja por la mañana y noche durante unos dos días. Si no mejora, tomo de árbol naranja limón y cebolla el agua hervida le pongo el jugo de eso y me tomo eso” (María Cleotilde Macas Quizhpe).

Estos métodos anteriormente mencionados son utilizados por moradores de la comunidad de diferente manera que, según los entrevistados, muchas personas no conocen el procedimiento de preparación correcto, lo que en algunos casos no cumple la función terapéutica deseada.

- **Efectividad.** - El tratamiento con plantas medicinales para el resfriado común es sumamente efectivo, según testimonio de las 5 personas de sabiduría entrevistadas, refieren que únicamente en el caso que el tratamiento con plantas no sea suficiente para combatir el resfriado o este se complique, debemos acudir a un centro de salud de la comunidad, donde se aplicará tratamiento con medicina convencional.

“Demasiado eficaz, yo tengo mucha fe en estos remedios porque siempre me han dado resultado esas plantas” (María Agelina Cartuche Chalan).

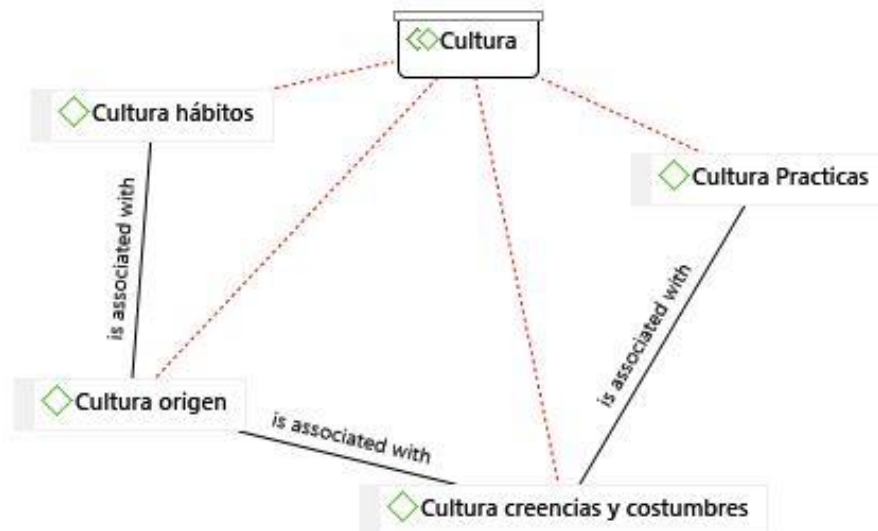
La creencia, en este tratamiento toman un papel importante, al referir que si una persona no cree en el tratamiento no se cura porque el cuerpo se predispone a seguir enfermo.

- **Beneficio.** – las 5 personas de sabiduría entrevistadas de la comunidad exponen que el beneficio del uso de plantas medicinales, además mantiene el organismo saludable, también aporta un beneficio económico ya que lo utilizado normalmente se encuentra en lugares cercanos a la comunidad.

“Las plantas si causan un mayor beneficio a nuestro organismo por el simple hecho de ser naturales además de poder encontrarlas en nuestros los huertos” (María Cleotilde Macas Quizhpe).

Diagrama N°3

Conocimientos sobre cultura, origen, hábitos, creencias y costumbres de las 5 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017



Fuente: Entrevistas a profundidad (2017)
Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

- **Origen.** - El origen del conocimiento, sobre el uso de plantas medicinales para aliviar dolencias y tratar enfermedades; se basa en el saber heredado de generación en generación, es decir, transmitido de padres a hijos; de esta manera se ha mantenido hasta la actualidad.

“Yo adquirí mis conocimientos de mi mamá ella curaba las enfermedades únicamente con plantas ella tenía un huerto hermoso con un montón de plantas medicinales” (María Cleotilde Macas Quizhpe).

Los entrevistados refieren que, además de adquirir conocimientos de abuelos y padres, también lo obtienen de manera verbal de personas de los “Taitas” de la comunidad.

“Yo adquirí mis conocimientos de las personas de la comunidad, uno va adquiriendo ese conocimiento por medio de la experiencia y preguntando a la persona de sabiduría de la comunidad” (María Agelina Cartuche Chalan).

También explican que antes no existían atención médica, por ello el uso de plantas medicinales era exclusivo como tratamiento de enfermedades, esto obligo a que los habitantes dependieran de ello.

“Yo adquirí mis conocimientos de mi mamá, antes no existían las clínicas ni atención medica así que la gente utilizaba plantas para curar enfermedades” (María Agelina Cartuche Chalan).

- **Prácticas.** Las practicas ancestrales desempeñan un papel fundamental en el tratamiento del resfriado común, es decir que una persona con “desequilibrio energético” no tendrá la capacidad de combatir los síntomas de la enfermedad; según los entrevistados el afectado deberá acudir a un “Yachak” donde se realizara limpias y participara en ceremonias para equilibrar sus energías.

“Son muy buenos para equilibrar energías las personas se vuelven depresivos al estar en un desequilibrio energético y adquieren a cada rato la gripe” (María Angelita chalan).

Las 5 personas de sabiduría entrevistadas refieren que la salud, va de la mano con la “energía espiritual”, si una persona tiene energía negativa, estará propenso a contraer enfermedades, al contrario que una persona que este energéticamente equilibrada.

- **Creencias y costumbres.** – Las 5 personas de sabiduría de la comunidad declaran que la medicina ancestral, es efectiva para contrarrestar la sintomatología del refriado común, también refieren que personas de otras ciudades confían en estas prácticas ancestrales y ceremonias andinas.

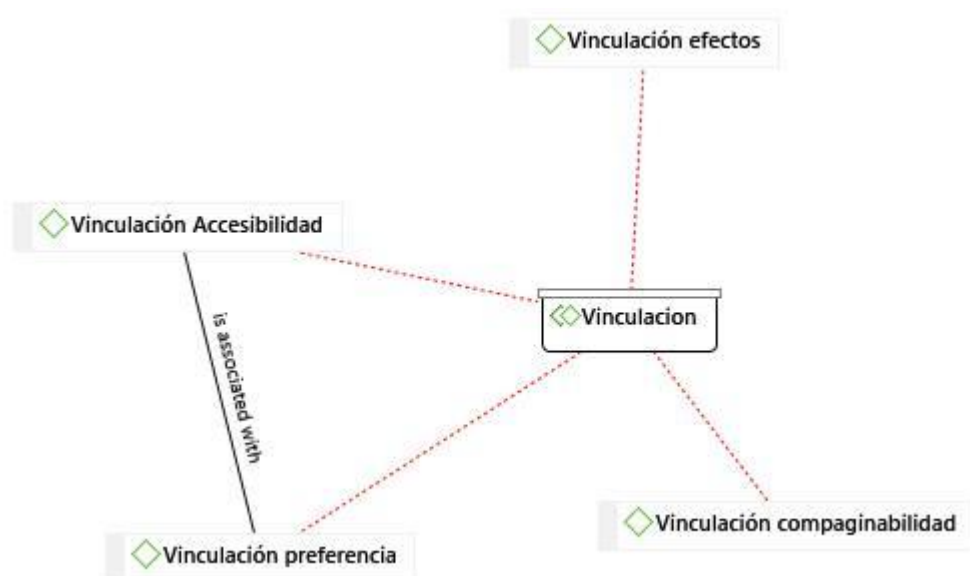
“Si mucha gente incluso personas extrajeras acuden a realizarse practicas ancestrales Andinas” (María Angelita chalan).

La creencias y costumbres ancestrales han permitido la acogida de personas extranjeras ajenas a la cultura andina, que han participado en esta forma de tratamiento, obteniendo resultados positivos de la misma.

“Las personas que se realizan una ceremonia se van libres tranquilos después de una ceremonia” (María Angelita chalan).

Diagrama N°4

Conocimientos sobre compatibilidad, accesibilidad, preferencia y efectos existente entre medicina convencional y tradicional de las 5 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas”, Saraguro. 2017



Fuente: Entrevistas a profundidad (2017)
Autores: Erick Bravo, Manuel Cartuche

- **Compatibilidad.** - La medicina ancestral y la convencional son dos tipos de medicina totalmente diferentes pero compatibles, los dos tipos de medicina tienen una forma peculiar de tratar enfermedades. Esto quiere decir que ambas, con el fin de combatir enfermedades, se basan en procedimientos, métodos y técnicas para mejorar la prestación de servicios en salud.

“Claro porque las dos formas son buenas las dos luchan por hacer sentir bien a las personas cuando una persona está con una infección fuerte

necesita pastillas, necesita medicación de farmacias” (María Cleotilde Macas Quizhpe).

Las 5 personas de sabiduría entrevistadas refieren, que hay enfermedades graves o infecciosas que la medicina natural no es capaz de curar, por ende, requiere la intervención de fármacos sintéticos y procedimientos invasivos. A su vez, la medicina convencional recurre a la medicina natural para curar ciertas enfermedades, a través de otros medios sin dañar la integridad física.

- **preferencia.** - Las costumbres ancestrales de los habitantes de la comunidad hacen que opten principalmente por la medicina natural y tradicional, dado a que las 5 personas de sabiduría entrevistadas indican que nunca han recurrido a la medicina convencional.

“Yo personalmente optaría por la medicina natural porque llevo usando medicina natural con buenos resultados desde los 16 años” (María Agelina Cartuche Chalan).

Los entrevistados no cierran posibilidades de necesitar atención médica y tratamiento farmacológico en algún momento de su vida, debido a que ambas buscan mantener el bienestar físico y mental de las personas.

- **Accesibilidad.** - La medicina ancestral es más accesible que la medicina convencional debido a que la comunidad en estudio es una zona rica en flora medicina, algunas residencias están ubicadas en zonas remotas al centro de salud, también el desconocimiento de las nuevas generaciones sobre las propiedades terapéuticas de las plantas hace que opten por la medicina convencional.

“Las plantas son accesibles para todos sólo que no tenemos el conocimiento no sabemos cómo prepararlas ni las propiedades naturales y curativas que ellas tienen” (María Cleotilde Macas Quizhpe).

Todas las personas entrevistadas afirman que el uso de plantas medicinales es más viable, conforme a la opinión de los participantes, las

plantas se pueden adquirir en los huertos propios, por lo que no requieren un gasto económico.

- **Efectos.** – Las 5 personas de sabiduría de la comunidad “Las Lagunas” afirman que el uso excesivo de fármacos sintéticos puede causar efectos negativos en el organismo, ellos aseveran que la medicina convencional únicamente minimiza los síntomas de la enfermedad, es decir que alivia la dolencia instantánea y momentáneamente; mientras que la medicina ancestral basada en plantas, es mucho más lento el tratamiento, pero logra curar la enfermedad definitivamente sin dejar secuelas.

“Claro a veces si son buenas las pastillas, pero acaban lastimando a otros órganos la medicina natural cura y la convencional solo cubre y tapa la enfermedad” (María Angelita chalan).

CAPÍTULO VI

6. Discusión de resultados

Las personas entrevistadas y encuestadas de la comunidad “Las Lagunas” proporcionaron información de 9 plantas que son usadas comúnmente para el tratamiento específico del resfriado común, de los cuales los distintos remedios son preparados por los mismos habitantes en sus hogares o acuden a los curanderos que existen dentro de la comunidad, estos remedios son efectivos contra el resfriado común según el alto número de registros de personas que concuerdan que han presentado mejoría en un lapso corto de tiempo.

Las personas de sabiduría a quienes entrevistamos a profundidad, manifestaron que la medicina ancestral es un conjunto de técnicas, métodos y prácticas que realizan con un fin de curar o prevenir una enfermedad física o mental y es considerada parte de la cultura que permanece arraigada en el saber de los habitantes y sus descendientes; esta definición en parte concuerda con la que nos ofrece la OMS.

Características demográficas de la comunidad.

Edad. - La edad es una variable que se relaciona en gran parte con el nivel de conocimiento; en la comunidad “Las Lagunas” hemos encontrado un bajo nivel de personas adultas mayores, de las cuales 3 personas tienen el conocimiento suficiente para desempeñar la función de curandero de la comunidad, estas personas poseen la autorización del Ministerio de Salud Pública para desempeñar la función de, partera, “Yachak” y sobadores, estos últimos son los encargados de tratar: fracturas, esguinces, luxaciones, tendinitis y otras lesiones articulares mediante la quiropráctica, pero con la diferencia de implementar plantas para realizar frotaciones y usar tallos u hojas para realizar las férulas que según los entrevistados, tienen una mayor ventaja por ser naturales, económicos y no dejan cicatriz.

Religión. – la religión no es un factor relevante o diferencial en el nivel de conocimientos sobre el uso de plantas medicinales en esta comunidad, es decir, que la religión no influye en las prácticas de medicina tradicional, debido

a que según los resultados la mayor parte de la población es católica y la minoría corresponde a otro tipo de religión, pese a que ambos grupos aseguran haber usado plantas medicinales para tratar el resfriado común. la mayoría de estudios no incluyen la variable religión como un componente que influye en el uso de plantas con fin terapéutico.

Ocupación. – la comunidad “Las Lagunas” es un sector en constante actividad laboral y desarrollo, conforme a los resultados obtenidos en el estudio observamos que hay una tasa elevada de habitantes tiene empleo fijo, y solo un escaso número de habitantes se encuentran desempleados, al igual que la variable religión, la ocupación es un obstáculo en las practicas ancestrales.

Nivel de Instrucción. – En la actualidad, con el constante desarrollo de la comunidad, es más viable la educación esto permite que cada vez más personas accedan a la educación básica, la mayor parte de los habitantes han culminado la educación secundaria siendo personas capaces de comprender y tener una noción clara del beneficio que tiene el uso de plantas para tratar enfermedades, la totalidad de los pobladores sin importar su nivel de instrucción conocen la medicina alternativa y saben cómo aplicarla en su debido momento conociendo sus efectos positivos para la salud.

Adquisición de conocimientos.

Diversos estudios únicamente muestran resultados relacionados a los nombres, uso, forma de preparación y ubicación etnobotánica, pero en ninguno de ellos hace referencia al origen de los conocimientos, en el presente estudio hemos encontrado que los moradores de la comunidad adquieren sus conocimientos de familiares, ninguno de ellos se ha autoformado en el tema, es decir, que lo obtienen de forma hereditaria, pero este conocimiento ha decrecido al transcurso de generaciones. Aunque los conocimientos son heredados, también se adquieren los conocimientos a lo largo del tiempo sea

observando a otras personas o cuando realizan rituales en los cuales intervienen los residentes, “Yachak” o curanderos.

Percepción de la Salud

en la comunidad “Las Lagunas “ priorizan el tratamiento del resfriado común con el uso de plantas medicinales, debido a que según la opinión de los moradores, prefieren los remedios preparados con plantas porque son más factibles, económicos, efectivos y que no alteran al cuerpo, algunas personas también acuden al Curandero de la comunidad que lo conocen como “Yachak” que tiene el un gran conocimiento sobre preparación de remedios naturales y que según los pobladores “es mucho mejor que cualquier otra pastilla”. Esta información concuerda con un estudio realizado por la Dra. Martínez M. (2016), la cual afirma que en las comunidades indígenas existen personas que poseen un profundo entendimiento sobre el uso de la flora medicinal, ellos se consideran parte indispensable de la comunidad, dado el caso que de ellos depende mantener su salud física y emocional.

Solo en algunos casos extremos en que la medicina tradicional no es suficiente para tratar los síntomas de la enfermedad, ellos acuden como segunda opción, a un centro de salud para recibir atención médica.

Ubicación etnobotánica

Algunas de las plantas usadas para tratar el resfriado común se encuentran en estado salvaje, se adquieren en puestos de mercados o son de venta libre en centros naturistas y en la mayoría de los casos las cultivan en huertos propios, debido a que las plantas dependen de un hábitat en específico para desarrollarse y cultivarse, algunas plantas encontradas difieren de otros estudios debido a que en cierta manera el ambiente es un limitante que impide la proliferación de la variedad de plantas, esto coincide con un estudio realizado por el biólogo Etnobotánico Zambrano L. (2015) en la Ciudad de Quevedo- Guayaquil, el cual afirma que los estudios etnobotánicos en su mayoría se aplican en la zona andina y amazónica debido son zonas pobladas de flora.

Plantas usadas con más frecuencia

Las investigaciones etnobotánicas se centran en conocer las plantas medicinales y su uso, muchas de las plantas usadas en el área de estudio coinciden con la de otros autores, Mendonça C. (2016), destaca que el uso de plantas como el Tilo, el Sauco y el Limón se usan para combatir síntomas del resfriado común, también existen otras plantas que no coinciden con ningún otro estudio como: el Berro, Verbena y el Paico debido a que son de diferentes regiones por lo cual se emplea otro nombre.

Frecuencia del uso de plantas

El uso de plantas es costumbre por parte de los habitantes, la frecuencia en cuanto al consumo depende de muchos factores, algunos refirieron que consumen remedios preparados con plantas únicamente cuando se enferman, a diferencia de los que consumen de manera preventiva. Ningún estudio hace referencia de la frecuencia del uso de remedios preparados con plantas en un intervalo de tiempo definido.

Es costumbre que los moradores de la comunidad, consuman infusiones preparadas con plantas medicinales sin el propósito de curar enfermedades.

Forma de preparación

Existen una variada forma de preparación de los remedios elaborados con plantas, pero el procedimiento más usual es la infusión, en el texto elaborado por el Md. Bernat S que lleva el nombre de “FITOTERAPIA, Vademécum de prescripción” encontramos que la forma más efectiva y practica de aprovechar las propiedades curativas de una planta es a manera de infusión. Esto concuerda con las opiniones de los moradores de la comunidad “Las Lagunas” que prefieren usar este método refiriendo que obtienen buenos resultados terapéuticos. La segunda forma más usada es en forma de zumo, según testimonios de algunas personas, aseguran que este método es más efectivo que la infusión debido a que el producto no se somete a cambios de temperatura y mantienen cualidades curativas. (28)

Recomendaciones y cuidados luego del uso de remedios

Al igual que la medicina occidental, las recomendaciones y cuidados después de consumir algún remedio casero, se asemejan a los de la medicina tradicional, los participantes en su mayoría recomiendan que el cuidado más importante es el reposo; en el Texto de la AIEPI (Atención integral en las enfermedades prevalentes de la infancia. 2016), clasifica a las alteraciones del aparato respiratorio en los niños, a través de signos de peligro en el cual hace referencia a cuidados a cada uno de ellos, que a su vez recomienda remedios caseros elaborados con plantas, para el tratamiento de signos de alteración respiratoria en su domicilio, y destaca que el mejor cuidado es el reposo del niño. Otra recomendación en la cual los participantes concuerdan, es el no ingerir alimentos, debido a que el afectado puede presentar náusea luego de haber consumido una infusión, zumo o brebaje elaborado con plantas.

Otros cuidados que debemos tener en cuenta y que los participantes mencionan, es evitar cambios bruscos de temperatura, esto concuerda con un estudio publicado en la revista de Panamá sobre Salud Pública “Epidemiología and prevention of influenza in children in Argentina and Brasil” (2017), debido a que el sistema inmune en un ambiente frío se vuelve deficiente, además aseguran que un baño de agua caliente antes de descansar es la mejor manera de contrarrestar los síntomas del resfriado, los encuestados también afirman que el consumo de bebidas alcohólicas puede deprimir el sistema inmune, algunos concuerdan que se debe evitar un ambiente contaminado debido a que el afectado puede contraer otras enfermedades pese a que el sistema inmune se encuentra deteriorado.

CAPÍTULO VII

7. Conclusión y recomendaciones

7.1 Conclusiones

- Con la presente investigación, se logró demostrar que los moradores de la comunidad “Las Lagunas”, dependen considerablemente de la Medicina Ancestral para mantener su salud física y mental; pero a su vez ellos no descartan la posibilidad de necesitar atención médica en su porvenir.
- Se logró rescatar información sobre 6 plantas son empleadas para tratar el resfriado común, así mismo su ubicación etnobotánica y frecuencia de uso; de las cuales se usan distintas maneras de preparación, cuya efectividad depende de cada una de estas formas dando como resultado métodos que son más eficaces que otros contra el resfriado común; además se debe tener en cuenta los cuidados y recomendaciones al aplicarse uno de estos métodos en específico.
- El resfriado común es una enfermedad que no afecta significativamente a las personas adultas de la comunidad, al contrario, es una enfermedad que suele afectar de frecuentemente a los niños cuyos padres utilizan métodos naturales para contrarrestar los síntomas.
- El nivel de conocimiento sobre el uso de plantas con fin terapéutico, depende los antecesores, debido que los conocimientos son heredados de generación a generación, pero con el tiempo, la falta de interés de nuevas generaciones hace que este saber se deteriore al paso de los años.
- Las personas de sabiduría entrevistadas proporcionaron datos importantes que permitieron recalcar el vínculo existente entre la medicina tradicional y convencional dando como resultado el intercambio de conocimientos e información, que permite que la atención sea del convenir de la persona, manteniendo el bienestar y la calidad de vida de la misma, esto a su vez contribuye a que la atención sea de la mejor manera, acorde a las necesidades del usuario.

7.2 Recomendaciones

- Estudiar con mayor detalle las zonas indígenas para rescatar información útil acerca del tratamiento de enfermedades de manera ancestral, que contribuirá con un mejor nivel de atención médica por parte de los centros de salud rurales.
- Debido a que no existían antecedentes de estudios realizados en la comunidad “Las Lagunas”, del Cantón Saraguro, se recomienda que esta área sea revisada continuamente para identificar cambios en las formas de tratar el resfriado común y como afecta a los moradores de la comunidad.
- Se recomienda para futuros estudios en comunidades rurales o indígenas, tener un conocimiento previo de la zona, conocer a los representantes de la comunidad y obtener la aprobación del cabildo de la misma debido a que, facilitarían la recolección de datos permitirá un mejor desempeño en la investigación.

CAPÍTULO VIII

Bibliografía

1. Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf [Internet]. [cited 2016 Jun 30]. Available from:
http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf
2. Gómez Álvarez R. Plantas medicinales en una aldea del estado de Tabasco, México. *Rev Fitotec Mex.* 2012 Mar;35(1):43–9.
3. Elizagaray Fernández B, Castro Armas R. Producción científica cubana sobre plantas medicinales y productos naturales a partir de la base de datos PlantMedCUBA, 1967-2010. *Rev Cuba Plantas Med.* 2013;18(3):348–360.
4. El poder de las plantas medicinales - Somos Salud [Internet]. [cited 2016 Jun 30]. Available from:
<http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/index.php/enterate/210-el-poder-de-las-plantas-medicinales>
5. Gutiérrez R. Las plantas que curan. Fitoterapia wayúu de la Guajira venezolana. 2016 [cited 2016 Jun 30]; Available from:
http://www.academia.edu/download/43595043/Las_plantas_que_curan._Fitoterapia_wayuu_Richard_Gutierrez_2016.pdf
6. Laza Loaces D, Rodríguez Luis I, Sardiña Cabrera G. Descubrimiento y desarrollo de agentes anticancerígenos derivados de plantas medicinales. *Rev Cuba Plantas Med.* 2003 Dec;8(3):0–0.
7. La medicina ancestral y los pueblos indígenas [Internet]. Ecuatoriano En Vivo. 2015 [cited 2016 Apr 1]. Available from:
<http://ecuatorianoenvivo.com/la-medicina-ancestral-y-los-pueblos-indigenas/>
8. Cortez D. La construcción social del “Buen Vivir “(Sumak Kawsay) en Ecuador. *Genealogía del diseño y gestión política de la vida.* 2011 [cited



2016 May 28]; Available from:
<http://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/2788>

9. Fernando C, editor. ¿Es sostenible la globalización en América Latina? : debates con Manuel Castells [Internet]. Fondo de Cultura Económica; 2003 [cited 2016 May 28]. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=5748>
10. Lira R, Hernández T, Canales M, Caballero J, Martínez AD. Análisis cuantitativo del conocimiento tradicional sobre plantas utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en Zapotitlán de las Salinas, Puebla, México. *Interciencia Rev Cienc Tecnol América*. 2005;30(9):529–35.
11. Plantas medicinales usadas para las afecciones respiratorias en Loma Alta, Nevado de Toluca, México [Internet]. [cited 2016 Jun 23]. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-71512016000100003&lang=pt
12. Messias MCTB, Menegatto MF, Prado ACC, Santos BR, Guimarães MFM, Messias MCTB, et al. Popular use of medicinal plants and the socioeconomic profile of the users: a study in the urban area of Ouro Preto, Minas Gerais, Brazil. *Rev Bras Plantas Med*. 2015 Mar;17(1):76–104.
13. Cardentey García J. Empleo de la medicina natural y tradicional en el tratamiento estomatológico. *Rev Arch Méd Camagüey*. 2015 Jun;19(3):316–21.
14. MORENO TC-RYG. Importancia de las plantas medicinales en el autocuidado de la salud en tres caseríos de Santa Ana Trujillo, Venezuela. *Rev Fac Farm*. 2016;48:2.
15. Jom Cal RO, Batz González SA, Castillo Huertas VG. Uso tradicional de plantas medicinales y de remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años. [Internet] [other]. Universidad de

- San Carlos de Guatemala; 2014 [cited 2016 Apr 17]. Available from: <http://www.repositorio.usac.edu.gt/1468/>
16. Avello L M, Cisternas F I. Fitoterapia, sus orígenes, características y situación en Chile. *Rev Médica Chile*. 2016 Oct;138(10):1288–93.
 17. Sánchez AEN, Ishihara MI. Las Plantas Empleadas para el Tratamiento de las Infecciones Respiratorias en los Altos de Chiapas (México). *Etnobiología*. 2010;8(1):11–30.
 18. Sarriá A, Timoner J. DETERMINANTES DE LA VACUNACIÓN DE LA GRIPE EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS. *Rev Esp Salud Pública*. 2002 Feb;76(1):17–26.
 19. Epidemiology and prevention of influenza in children in Argentina and Brazil. *Rev Panam Salud Pública* [Internet]. 2017 [cited 2017 Nov 12];41. Available from: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1020-49892017000100604&lng=en&nrm=iso&tlng=en
 20. Lima CAB de, Lima ÂRA, Mendonça CV, Lopes CV, Heck RM, Lima CAB de, et al. The use of medicinal plants and the role of faith in family care. *Rev Gaúcha Enferm* [Internet]. 2016 [cited 2017 Nov 12];37(SPE). Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1983-14472016000500414&lng=en&nrm=iso&tlng=pt
 21. Cardoso S, A B, Porto Verdecia M. Experiencia cubana en el estudio y aplicación de medicamentos herbarios. *Rev Cuba Plantas Med*. 1997 Apr;2(1):30–4.
 22. Scull Lizama R, Miranda Martínez M, Lantigua I, E R. Plantas medicinales de uso tradicional en Pinar del Río: Estudio etnobotánico. I. *Rev Cuba Farm*. 1998 Apr;32(1):57–62.

23. Laza Loaces D, Rodríguez Luis I, Sardiña Cabrera G. Descubrimiento y desarrollo de agentes anticancerígenos derivados de plantas medicinales. *Rev Cuba Plantas Med.* 2003 Dec;8(3):0–0.
24. Zampini IC, Cudmani N, Isla MI. Actividad antimicrobiana de plantas medicinales argentinas sobre bacterias antibiótico-resistentes. *Acta Bioquímica Clínica Latinoam.* 2007 Sep;41(3):385–93.
25. Vanaclocha BV, Folcara SC, Creus JA. *Fitoterapia: Vademécum de prescripción* [Internet]. Masson Barcelona; 2003 [cited 2016 Mar 19]. Available from:
<http://www.relayze.net/nsp/datos/temas/Fitoterapia/Plantas%20Medicinal es/07%20-%20Castano%20de%20Indias.pdf>
26. BV, Folcara SC, Creus JA. *Fitoterapia: Vademécum de prescripción* [Internet]. Masson Barcelona; 2003 [cited 2016 Mar 19]. Available from:
<http://www.relayze.net/nsp/datos/temas/Fitoterapia/Plantas%20Medicinal es/07%20-%20Castano%20de%20Indias.pdf>
27. AIEPI (Atención integral en las enfermedades prevalentes de la infancia. 2016). PAHO Series HCT/AIEPI-47.E Organizacion Panamericana de la Salud OPS.
28. Zambrano L, Buenaño M, Mancera N, Jiménez E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Univ Salud.* 2015;17(1):97–109.
29. Pinedo Panduro M, Rengifo Salgado EL, Cerrutti Sifuentes T. *Plantas medicinales de la amazonía peruana, estudio de su uso y cultivo.* 1997;
30. Mejía Carhuanca K, Rengifo Salgado EL. *Plantas medicinales de uso popular en la Amazonía peruana.* 2014.
31. Guirado A, A O, Tamargo R, A A, Morgado Montes M, Vocero C, et al. *Farmacognosia, farmacobotánica, farmacogeografía y farmacoetimología*

- del platanillo de Cuba (*Piper aduncum* subespecie *ossanum*). *Rev Cuba Plantas Med.* 2012 Jun;17(2):181–93.
32. Martínez Carmona R, Maestre Montoya FC. Autocuidados ante el Resfriado Común y el Dolor Osteomuscular. *Rev Clínica Med Fam* [Internet]. 2006 [cited 2018 May 30];1(3). Available from: <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=169617622003>
33. Garzón G, Paola L. TRADICIONAL KNOWLEDGE ABOUT MEDICINAL PLANTS OF YARUMO (*Cecropia sciadophylla*), CARAMBOLO (*Averrhoa carambola*) AND CAT'S CLAW (*Uncaria tomentosa*) IN THE INDIGENOUS RESERVATION OF MACEDONIA, AMAZONAS. *Luna Azul.* 2016 Jul;(43):386–414.
34. Reus T, María C. Catarro común y “violencia terapéutica” en la población infantil. *MEDISAN.* 2015 Feb;19(2):229–41.
35. Morón Rodríguez F. Las plantas medicinales, la medicina y los sistemas de salud. *Rev Cuba Plantas Med.* 2012 Sep;17(3):210–2.
36. Ministerio promueve inclusión de Medicina ancestral en salud [Internet]. [cited 2018 Jun 4]. Available from: <https://www.redaccionmedica.ec/secciones/salud-publica/ministerio-promueve-inclusi-n-de-medicina-ancestral-en-salud-86817>

CAPÍTULO IX

Anexos:









Anexo 1. Operacionalización de variables

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES				
Variable	Definición	Dimensión	Indicador	Escala
Edad	Tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo hasta la actualidad.	Tiempo transcurrido	Años cumplidos	Numérica
Religión	Conjunto de creencias religiosas, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración o sacrificio que son propias de un determinado grupo humano y con las que el hombre reconoce una relación con la divinidad	Tipo de religión	Católica Evangélica Ateo otros	Nominal
Nivel de instrucción	Es el grado de estudio realizado sin tener en cuenta si ha terminado o no su educación en los diferentes grados de enseñanza.	Forma de enseñanza	Conocimientos impartidos	Analfabeta Primaria Secundaria Superior Ninguna
Residencia	El lugar donde alguien habita, como consecuencia de residir.	Lugar que habita	Espacio que reside	Urbana Rural
procedencia	Es el lugar de nacimiento o su lugar de origen.	Lugar de nacimiento	Espacio que reside	Urbana Rural
Ocupación	Acción o función que se desempeña para ganar el sustento que generalmente requiere conocimientos especializados	Función que desempeña	Emp. publica Emp. Privada	Si----- No
Rol familiar	Es la función que desempeña una persona dentro de su familia	Función familiar	Padre, madre, abuelo/a, hijo/a, hermano/a.	Nominal
Plantas medicinales	Se define como un recurso cuyo extracto o estructura es usada para el tratamiento de alguna afección.	Clasificación	Especie y variedad.	Nominal
Ubicación etnobotánica	Área de localización donde se obtiene las plantas medicinales.	Lugar	Huerto Fuera de la casa Cerros	Nominal
Frecuencia del uso de plantas medicinales.	En qué momento se utilizan las plantas medicinales.	Frecuencia	Cada día Cada mes Cada semana Cada 6 meses Cada año	Numeral
Preparación de medicamentos naturales.	Procedimientos de elaboración en el cual se obtiene remedios a base de plantas medicinales.	Modalidad.	Infusión Zumo Frotación	Nominal
Cuidados y recomendaciones posterior al uso.	Precauciones que se toman en cuenta después de utilizar el remedio.	Cuidados y recomendaciones	No comer Reposo Ninguno	Nominal

Anexo 2. Categorización de variables

Categoría	Subcategoría	Definición	Preguntas
A. Percepción de los conocimientos.	A1. Salud A2. Enfermedad A3. Bienestar A4. Calidad de vida	Conocimientos que los pobladores adquirieron a través de los años de su familia y comunidad.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué conoce acerca del el resfriado común o "gripe?" ¿Sabe cómo y porque se produce esta enfermedad? ¿Porque cree usted que adquiere esta enfermedad? ¿Usted de qué forma como cuida su salud? ¿Como cree usted que el resfriado común está afectando a la calidad de vida de las personas?
B. Tratamiento	B1. Modalidad B2. Uso B3. Efectividad B4. beneficio	La forma en la cual el resfriado común se trata través de remedios caseros, como se usan y cual es efectividad	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo ha tratado usted el resfriado común? ¿Le ha sido eficaz esta forma de tratamiento? ¿De qué manera usted usa plantas medicinales para aliviar o curar dicha enfermedad? De acuerdo con su experiencia ¿que motiva a las personas a utilizar plantas para tratar el resfriado común? ¿Por qué cree usted que las plantas son eficaces para tratar enfermedades? Según su criterio ¿porque el uso de plantas medicinales aporta un mayor beneficio?
C. Cultura	C1. Origen C2. Practicas. C3. Creencias y costumbres C4. Hábitos.	Conjunto de conocimientos, ideas, tradiciones y costumbres que caracterizan a un pueblo, a una clase social y una época.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Como adquirió conocimientos para el tratamiento del resfriado común? ¿Qué indicaciones puede dar acerca de cada planta medicinal utilizada para el tratamiento? ¿Qué le parecen los centros de medicina ancestral donde se realizan prácticas alternativas a la medicina convencional? ¿Cree usted que ese tipo de medicina logro solucionar el problema de salud por el cual acudió al centro? De qué manera estas prácticas ancestrales han generado cambios en los hábitos de la población.
D. Vinculación entre la medicina ancestral y convencional	D1. Compaginabl e D2. Preferencia. D3. Accesibilidad . D4. Efectos.	Relación o conexión que existe entre las dos formas de tratar diferentes enfermedades de forma indiscriminada.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Usted cree que la medicina ancestral y la medicina convencional deberían ser complementarias? ¿por qué? ¿Cree usted que los fármacos modernos están afectando negativamente al organismo de las personas? ¿usted cree que estos dos tipos de medicina es accesible para todos? ¿Por qué? En su opinión ¿por cuál de las dos formas de tratamiento optaría? ¿Por qué?

Anexo 3. Plan de trabajo

Actividades	Recursos	Tiempo para la elaboración de la Tesis					
		1mes	2mes	3mes	4mes	5mes	6mes
Prueba piloto y evaluación de instrumentos	Copias de formularios, esferos, correctores, grapas.						
Recolección de los datos	Copias de los formularios, esferos, correctores, alimentación, grabadora, transporte, cuaderno espiral grande.						
Elaboración de la base de datos	Computadora, formularios, internet.						
Transcripción de los datos							
Análisis y tabulación de los datos							
Revisión de nuevos artículos científicos							
Elaboración de la discusión y conclusión							
Elaboración del informe final.	Computadora, internet.						

Anexo 4. Consentimiento informado

UNIVERSIDAD DE CUENCA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE ENFERMERIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Medicina ancestral y plantas medicinales para el resfriado común en el cantón Saraguro, Cuenca 2017

Yo, Manuel Pachacamac Cartuche Saca portador de C.I 1104291909 y Erick Joaquín Bravo Caguana, portador de C.I 0150092617, estudiantes de la Carrera de Enfermería, solicitamos su autorización para realizar la presente investigación.

En la actualidad no existen ningún registro de estudios realizados sobre el uso de las plantas medicinales para tratar el resfriado común en Saraguro, por lo que hemos decidido realizar una investigación sobre el tema en una comunidad, donde es notable las costumbres ancestrales para el tratamiento de enfermedades. La globalización está afectando de muchas maneras a los habitantes de este pueblo milenario como es el caso en el área de la sanidad, las nuevas formas de tratar las enfermedades con medicamentos sintéticos han logrado disminuir el uso de plantas medicinales utilizadas anteriormente.

El propósito de la presente investigación es recopilar información del nivel de conocimiento ancestral sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento del resfriado común, mediante variables sociodemográficas, nivel de conocimiento sobre medicina ancestral, uso de plantas para el tratamiento del resfriado común.

Para recolectar los datos se empleará un cuestionario elaborado por los autores que consta de 10 preguntas, y se realizará 5 entrevistas a profundidad a quienes deseen aportar más información a la investigación.

Este estudio no implica ningún riesgo físico o psicológico para usted debido que sus respuestas no le ocasionarán ningún problema, ni tendrán consecuencias para su trabajo.

Con la siguiente investigación será de beneficio tanto personal como social, ya que ayudará a destacar la riqueza cultural del pueblo y a compartir con la sociedad información recopilada acerca de la medicina ancestral, que servirá como un aporte para futuras investigaciones.

La información que nos proporcione será codificada, se reemplazará el nombre y solo el investigador tendrá acceso a los resultados. No se mencionará el nombre en reportes o publicaciones.



Usted no recibirá ningún pago ni tendrá que pagar absolutamente nada por participar en este estudio. Está en toda libertad de no participar o retirarse de la investigación cuando lo crea conveniente, si usted decide no autoriza su participación, debe comunicar a los investigadores o cualquier duda o inquietud del estudio, usted está en derecho de que se le aclare.

Yo (participante) luego de conocer detalladamente el propósito de la investigación, autorizo mi participación en el presente estudio.

Firma del participante

Fecha

Nota: si por limitaciones no puede poner su firma se le tomara su huella digital.

Firma del investigador

Manuel Pachacamac Cartuche Saca

Correo:

m.p.cartuche@gmail.com

Firma del investigador

Erick Joaquín Bravo Caguana

Correo:

erick.bravo@ucuenca.ec



Anexo 5. Formulario para recolección de datos

FORMULARIO PARA LA RECOLECCION DE DATOS.

El presente formulario tiene como objetivo recolectar información acerca del uso de plantas medicinales para el tratamiento de la gripe o resfriado común.

Bibliografía: modelo de encuesta TRAMIL del Programa de investigación aplicada a la medicina popular del Caribe para investigación cuantitativa.

Por favor dígnese en marcar con una x la información proporcionada por el participante y en caso de desglose de la pregunta la indicación es la misma.

NÚMERO DE FORMULARIO: _____ (encuestador)

Edad: _____ (años)	Ocupación Trabaja _____ Estudia _____ Si _____ Si _____ No _____ No _____
Religión Católica _____ Evangélica _____ Ateo _____ Otros _____ En caso de marca otros, ¿Cuál? _____	Procedencia y residencia ¿Es residente de esta comunidad? Si _____ No _____ En caso de la respuesta ser negativa, proviene de: _____
Nivel de instrucción Primaria completa (escuela) _____ Secundaria completa (colegio) _____ Educación superior (universidad) _____	
De donde adquirió los conocimientos Abuelo/a _____ Padre de familia _____ Tío /a _____	¿Por cuál de estos métodos para tratar la gripe optaría? Plantas medicinales _____ Curandero(Yachak) _____ consultorio medico _____ ninguno _____
¿Ha utilizado alguna vez remedios preparados con plantas? Si _____ No _____	¿Dónde encuentra las plantas medicinales? Huerto _____ Fuera de la casa _____ Cerros _____
¿Qué tipo de plantas usa para tratar la gripe? Manzanilla _____ Limón _____ Eucalipto _____ Sauco _____ Otros _____ ¿Cuáles? _____	¿Con que frecuencia? Cada día _____ Cada mes _____ Cada semana _____ Cada 6 meses _____ Cada año _____
¿Cómo prepara usted los remedios? Infusión _____ Zumos _____ Frotación _____ Otros _____	¿Qué cuidados y recomendaciones se da luego de usar un remedio hecho con plantas? No comer _____ Reposo _____ Ninguno _____ Otros _____



Anexo 6. Guía para entrevista a profundidad

GUIA PARA ENTREVISTAS A PROFUNDIDAD

Perfil coordinador

- ¿Cuál es su nombre?
- ¿Cuál es su edad?
- ¿A qué se dedica?

Preguntas

- 1) ¿Qué conoce acerca del el resfriado común o “gripe”?
- 2) ¿Sabe cómo y porque se produce esta enfermedad?
- 3) ¿Porque cree usted que adquiere esta enfermedad?
- 4) ¿Usted de qué forma
- 5) cuida su salud?
- 6) ¿Como cree usted que el resfriado común está afectando a la calidad de vida de las personas?
- 7) ¿Cómo ha tratado usted el resfriado común?
- 8) ¿Le ha sido eficaz esta forma de tratamiento?
- 9) ¿De qué manera usted usa plantas medicinales para aliviar o curar dicha enfermedad?
- 10) De acuerdo con su experiencia ¿que motiva a las personas a utilizar plantas para tratar el resfriado común?
- 11) ¿Por qué cree usted que las plantas son eficaces para tratar enfermedades?
- 12) Según su criterio ¿porque el uso de plantas medicinales aporta un mayor beneficio?
- 13) ¿Como adquirió conocimientos para el tratamiento del resfriado común?
- 14) ¿Qué indicaciones puede dar acerca de cada planta medicinal utilizada para el tratamiento?
- 15) ¿Qué le parecen los centros de medicina ancestral donde se realizan prácticas alternativas a la medicina convencional?
- 16) ¿Cree usted que ese tipo de medicina logro solucionar el problema de salud por el cual acudió al centro?
- 17) De qué manera estas prácticas ancestrales han generado cambios en los hábitos de la población.
- 18) ¿Usted cree que la medicina ancestral y la medicina convencional deberían ser complementarias? ¿por qué?
- 19) ¿Cree usted que los fármacos modernos están afectando negativamente al organismo de las personas?
- 20) ¿usted cree que estos dos tipos de medicina es accesible para todos? ¿Por qué?
- 21) En su opinión ¿por cuál de las dos formas de tratamiento optaría? ¿Por qué?